

## **L'électricité n'est pas inépuisable. Consommons-la de manière responsable**

Pour garantir la sécurité d'approvisionnement en cas de pénurie, les entreprises, les services publics et autres institutions, mais aussi les ménages seront mis à contribution pour adapter leur comportement de consommation.

Un usage responsable de cette ressource énergétique peut non seulement éviter une surconsommation « fatale », mais aussi avoir un impact positif en matière d'économies et d'environnement.

Soyons solidaires. Un petit effort de chacun permettra de réduire fortement la consommation d'électricité globale de notre pays et éviter les risques de pénurie et de délestages.

Comment faire ?

Suivez les conseils repris ci-dessous et réduisez votre consommation d'électricité. Ces conseils sont valables en tous temps et en particulier lors des pics habituels de consommation en hiver, entre 17h00 et 20h00.

### **Eclairage**

Eteignez les lumières lorsque vous quittez une pièce ou un couloir.

Réduisez le nombre de lampes dans la pièce où vous vous trouvez et déterminez la luminosité nécessaire en fonction de la tâche à accomplir (cuisiner, lire, autre activité,...).

Remplacez vos anciennes ampoules par des ampoules à basse consommation : une ampoule économique consomme moins d'électricité qu'une ampoule à incandescence et offre une luminosité au moins 4 fois supérieure.

Supprimez ou réduisez votre utilisation des « énergivores », tels que les lampes halogènes, fers à repasser, fours, micro-ondes, lave-vaisselle, lave-linge, sèche-linge, aspirateurs, ...

Évitez les éclairages décoratifs.

Laissez entrer un maximum de lumière naturelle.

Dépoussiérez vos ampoules régulièrement. La poussière absorbe la lumière et réduit l'efficacité lumineuse.

### **Chauffage (électrique)**

Isolez votre maison de manière optimale !

Lorsque vous êtes à la maison :

Chauffez les pièces de vie (comme la cuisine et le living) à une température maximum de 19°C à 20°C.

Portez un pull, plutôt que de monter la température.

Entretenez régulièrement votre ballon d'eau chaude. Mal détartré, il peut consommer deux fois plus.

Installez un système de régulation de chauffage, vous pouvez économiser annuellement jusqu'à 25 %.

**La nuit ou lorsque vous êtes absent :**

baissez la température dans les pièces de vie et dans les chambres jusque 15°C-16°C maximum ;

diminuez la température jusque 12°C lors d'une absence prolongée.

**Le soir :**

fermez les rideaux, les stores et les volets.

Mais attention : si vous chauffez au gaz, au pétrole, au charbon ou au bois, veillez à laisser une aération suffisante pour éviter les asphyxies au monoxyde de carbone !

Utilisez l'eau chaude de votre boiler avec parcimonie (privilégiez les douches plutôt que les bains, ne faites pas la vaisselle à l'eau chaude courante...)

### **Appareils électriques**

Si possible, faites tourner votre machine à lessiver, votre séchoir et votre lave-vaisselle en dehors des heures de pic de consommation (de préférence entre 22h00 et 6h00).

Lavez votre linge à basse température, par exemple à 30°C.

Faites sécher votre linge sur une corde plutôt qu'au séchoir électrique. Le séchoir électrique consomme énormément d'électricité, trois fois plus que le lave-linge

Ne laissez pas votre téléviseur allumé si vous ne le regardez pas.

Utilisez votre ordinateur portable au lieu de votre PC fixe.

Limitez les impressions à partir du PC familial.

Débranchez les appareils rarement utilisés car certains peuvent consommer de l'électricité au niveau du transformateur, de l'accumulateur...

Si vous achetez un nouvel appareil électrique, optez pour un modèle récent (classe énergétique A, A+, A++, voire A+++ ) qui sera moins énergivore.

Quels énergivores avez-vous à la maison ? A quoi devez-vous être attentif en achetant de nouveaux appareils (ménagers) ? Comment pouvez-vous économiser sur l'éclairage ? Vous trouverez les réponses à ces questions sur le site <http://www.energivores.be/> du SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et de l'Environnement.

### **A la cuisine**

Couvrez toujours vos casseroles : vous économisez ainsi 30 % d'énergie !

Laissez les plats refroidir à l'air libre avant de les placer au réfrigérateur.

Lorsque vous cuisinez des plats mijotés, coupez vos plaques électriques avant la fin de la cuisson : elles restent chaudes encore un certain temps et vous économisez ainsi de l'énergie.

Préférez le micro-ondes au four traditionnel car il est au moins 10 fois moins gourmand en énergie.

Dégivrez votre frigo ou votre congélateur dès l'apparition de glace : 3 cm de givre doublent votre consommation. Evitez cependant l'option « Dégivrage automatique » qui consomme 30 % d'électricité en plus.

La consommation du congélateur dépend de l'écart de température avec l'extérieur. Placez-le donc de préférence dans une cave ou dans une dépendance non chauffée.

### **Appareils en veille**

Eteignez complètement tous vos appareils (ordinateurs, télévision, décodeur, lecteur DVD, chaîne hi-fi) et ne les laissez pas en veille.

Retirez le chargeur de votre GSM ou de votre PC portable de la prise de courant lorsqu'ils ne sont pas en charge.

Branchez les appareils sans interrupteur intégré à un bloc multiprise avec interrupteur et éteignez-le lorsque les appareils ne sont pas utilisés.

Partagez ces astuces avec vos proches et vos amis. Ensembles, nous sommes plus forts.

Etre économe en énergie et consommer de manière écologique n'est pas seulement bon pour l'environnement mais aussi pour votre portefeuille. En ajustant vos habitudes quotidiennes, vous pouvez économiser des sommes considérables. Le site [www.gagnez1000euros.be](http://www.gagnez1000euros.be) du Centre de recherche et d'information des organisations de consommateurs (CRIOC) vous explique comment faire.

Tout renseignement pratique peut être consulté sur les sites internet suivants :

<http://economie.fgov.be/fr/>

<http://www.elia.be/>